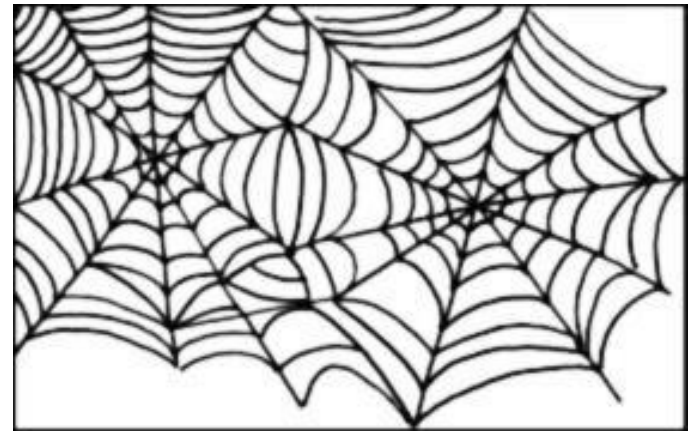


Nye medier Nye socialiteter Nye identiteter

Familieterapi i en forandret verden

STOKs årsmøde
14. november 2015

Psykolog Jacob Mosgaard
www.jacobmosgaard.dk



Disposition

1. Nye socialiteter

- Fra lokal til global
- Strong and weak ties

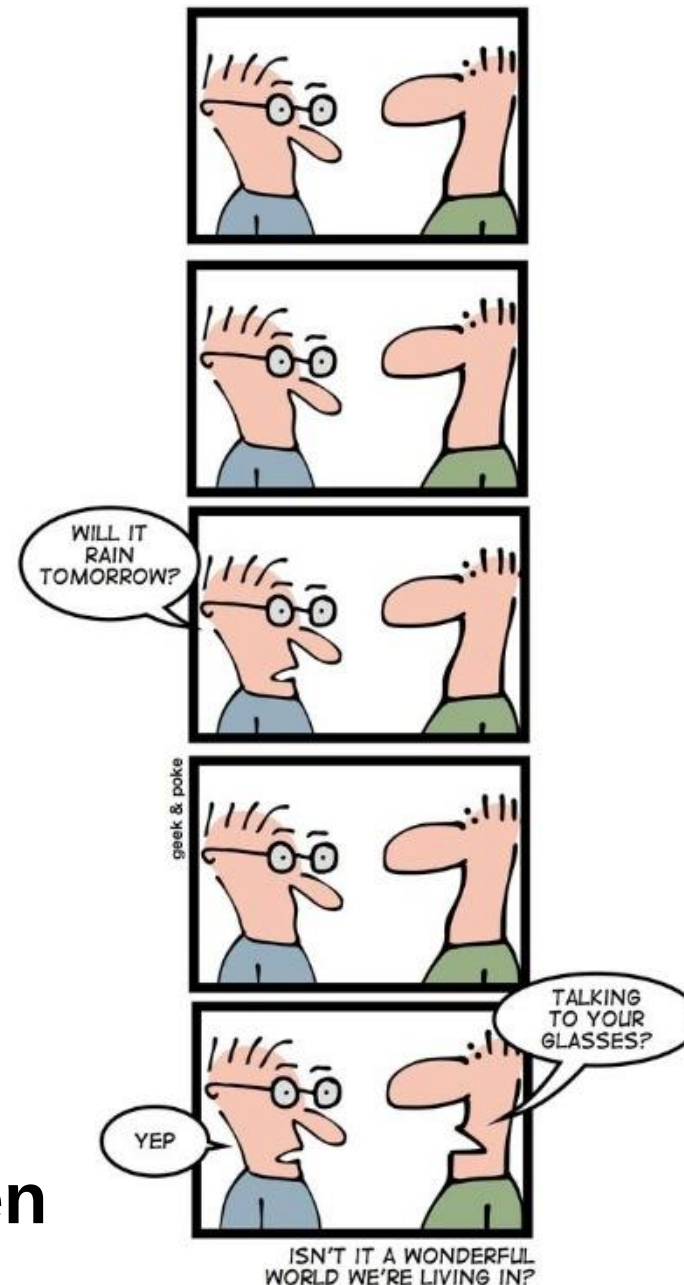
2. Nye identiteter

- Nye sociale konstruktioner
- Netværks-individer
- Multi-being

3. Nye bekymringer

- Alene sammen?
- Identiteter
–forvirring eller mulighed?

4. Familieterapi i en ny verden



Cyborgs Я Us

Vi er alle delvist maskiner



**Den teknologiske udvikling:
Vi er forbundne 24/7**

- Vi kan identificeres gennem vores teknologiske fodaftryk
- Vi er online – ureflekteret
- Kybernetik er blevet en integreret del af livet i en postmoderne tid

Online techno-generationen

De digitale indfødte

En generation vokser op forankret i

- En globaliseret verden
- Internettet
- Sms
- Konstant forbundethed
- Naturaliseret teknologi



Alene sammen

Bekymringer om: Ensomhed og Afkoblethed

- Ultra-forbundethed → Tabet af intime relationer

*What the hell
is this guy
looking at?*



Forbundet eller ej?



NYE SOCIALITETER

Lokal → Global → *Glokal*

Relationer i en verden i forandring

- Fra lokale forankringer
 - Landsbyen, familien osv.
- Til globale muligheder
 - Den skrumpende verden
 - Internet og networking
 - Biler, fly og økonomisk vækst
- Glokalisering
 - Når vi bringer det lokale med ud på globale rejser



En mindre og større verden

Internet-alderens dilemmaer

- En verden af **fri information**

- Direkte adgang til alt
- Ultra-demokrati



Eller:

- En verden af **overvågning**

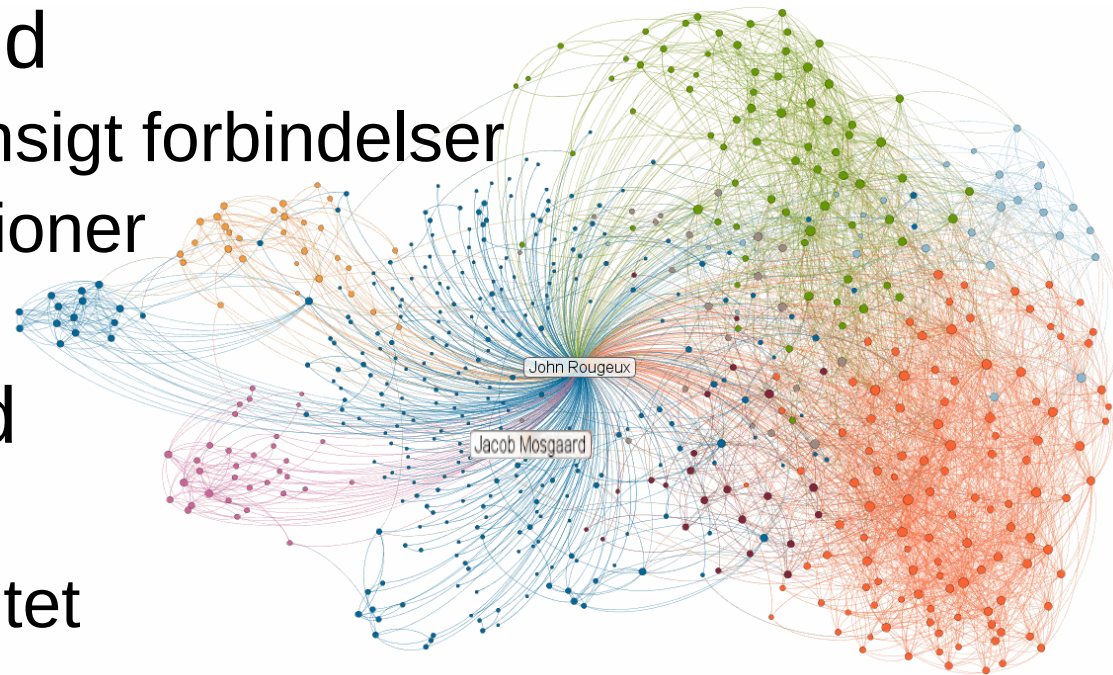
- Endeløse muligheder for opsnapning af data
- Privatlivets død



Faraway, so close

Tætte relationer til fjerne bekendtskaber?

- Stærke bånd
 - Ansigt-til-ansigt forbindelser
 - Intime relationer
 - "Bonding"
- Svage bånd
 - Bekendte
 - Ingen intimitet
 - "Bridging"



Forbundet / Afkoblet

Glidebanen?



Den gamle verden

- Involvering i familie og lokalsamfund
- Forpligtende engagement
- Synlighed
 - "Where everybody knows your name"

Den nye verden

- Komplexitet og mangel på engagement i det nære
- Eskapisme
- Potentiel usynlighed

Forbundet / Afkoblet

Eller stadig bedre og bedre?



Den gamle verden

- Små afgrænsede netværk
- Forpligtende engagement betyder loyalitet og "os-dem"
- Usynlighed
 - "Where everybody knows your role"

Den nye verden

- Mangfoldige udvidede forpligtende fællesskaber
- Engagement – i verden uden for grænserne
- Hyper-synlighed

Netværks-individet og multi-being



NYE IDENTITETER

Den sociale konstruktion af identitet

Identitets- spørgsmål i en postmoderne verden

- Hvem skal vi være?
- Hvad er **den gode, sunde identitet**?
- Hvem bestemmer, hvilke identiteter, der er **gode** eller **dårlige**?

Identitetskrise

- Den gamle verdens normer
- Den nye verdens realiteter





Nye socialiteter, Nye identiteter

Nye Identitets-danse

- En forandret social verden
 - Fra intime lokalsamfund
 - Til intime fremmede
- Forandrede identiteter
 - Nye identitets-performances
 - Mangfoldige invitationer



Identitets-muligheder



Mangfoldige forbindelser
Mangfoldige responser

- Svage bånd i massevis

Nye identiteter opstår

- Cyborgs
- Kombinationer
- Udskiftelighed
- Komplexiteter

Multiple selver "irl"

Postmoderne identitets-arbejde er ikke blot akademisk teori

- Vi skaber os selv
 - Fra kontekst til kontekst
 - Fra relation til relation
- Multi-being
 - Identitet som performance



Identitet som Alvorlig Leg

Noget helt **nyt!**

- Overskridelse af de kendte kategorier



Queer teori virkeliggjort

- Væk fra faste (fastlåste) identiteter
- Mudrede positioner
 - Vi kan være "både og"

Deonstruktion af nye socialiteter og identiteter



BEKYMNINGER, SANDHEDER & UÆRBØDIGHED

Frit fald?

Psykologiske bekymringer for de nye medier

Om socialitet

- Svage bånd kan skabe
 - Ensomhed og Afkoblethed

Om identitet

- Multiple selver kan skabe
 - Ustabilitet and Uforudsigelighed



Sociale medier & Bekymringen

**”4 of 10 young people
addicted to internet”**
– The Independent 2014

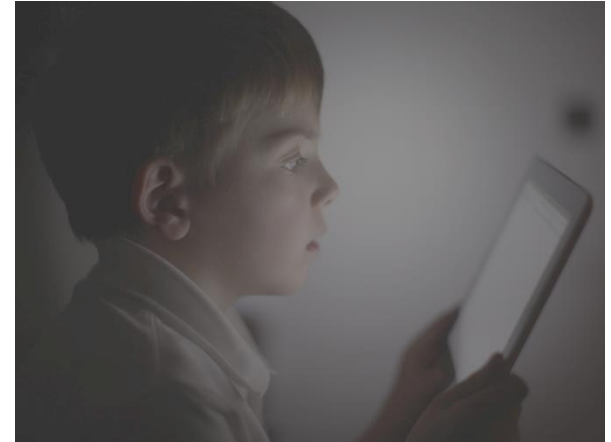


“Af dem, som tager deres internet-enheder med I seng, laver kun en tredjedel lektier, mens to tredjedele taler med venner eller ser film eller videoer.

En 12-årig pige sagde: “Internettet kontrollerer næsten altid mine handlinger. Jeg har fået at vide, at jeg er afhængig af internettet og foretrækker dets selskab frem for at være sammen med andre mennesker. Jeg føler mig fortabt uden internettet.”

Sociale medier & Bekymringen

"4 of 10 young people
addicted to internet"
– The Independent 2014



#LookUpBC

"LOOK UP"
Ung-til-ung-kampagne
med opråb om at opsøge ægte frem for
virtuelle relationer

Andre perspektiver

Det Arabiske Forår

“Online kan de organisere, debattere, planlægge and udgive på et koordinations-niveau, som var utilgængeligt, ja faktisk ubegribeligt, for få år siden.”
– Wired 2013



Andre perspektiver

Afrika og de nye medier



“I Malawi benytter landsbyer GPS-enheder til at kortlægge og registrere skovrydning – for at forhindre det I at ske.

I Mali hjælper telemedicine lokalsamfund på landet med at få adgang til sundhedsydelser.”

- Smartplanet.com 2012

Uærbødighed

En systemisk tilgang til fordomme

Uærbødighed over for sandheder

- Kritisk blik på det, vi tager for givet
- Spørgsmål: Hvornår er disse sandheder gavnlige? Og hvornår er de det ikke?



Den nye verden:



eller



?

Faldgruber

vs.

Muligheder

Eskapisme

Fællesskab

Ensomhed

Identitets-eksperimenter

Norm-relativisme

Multi-being

Individualisme

Revolutionært potentiale



Fra bekymring til dialog

Fra snak til handling

- Hvordan kommer vi ind i dansen?

*Politicians discussing
global warming
- Isaac Cordal*



Og hvad så?

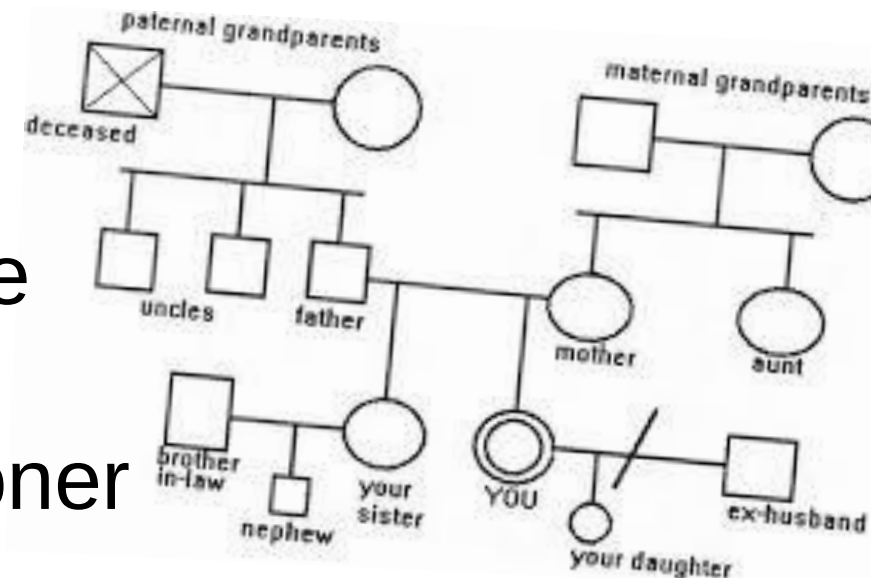


FAMILIETERAPI I EN FORANDRET VERDEN

Udfordringer for Familieterapi

Nogle Sandheder om **SOCIALITET** i vores felt

- Det sunde individ har tætte, meningsfulde relationer
- Målet med Familieterapi er:
Genoprette gamle relationer eller
Skabe nye relationer



Udfordringer for Psykologi

Nogle Sandheder om **IDENTITET** i vores felt

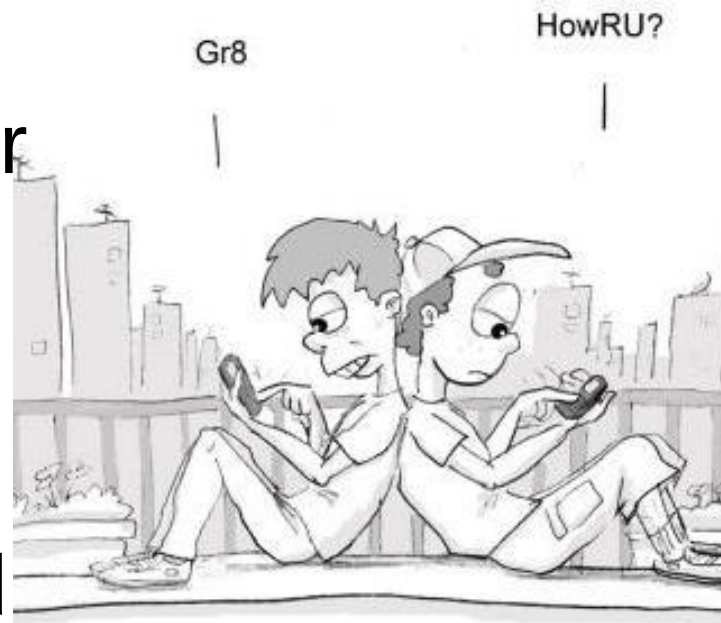
- Det sunde individ har en stabil, entydig identitet
- Målet med terapi er at finde ud af:
Hvem er jeg?



Hvor går vi hen herfra?

En invitation ind i Komplexiteten

- **Uærbødighed** over for Bekymrings-Sandheder
→ Hen imod Nuancer
- **Nysgerrighed** over for Styrkerne i svage bånd
→ Hen imod Anerkendelse
- Værdsættelse af verdens kompleksitet



Fremtidens Familieterapi

Med Transformerede Socialiteter ...

omg. omg! omfg!



Fremtidens Familieterapi

Med Transformerede Socialiteter

... og Transformerede Identiteter ...



Fremtidens Familieterapi

Med Transformerede Socialiteter
og Transformerede Identiteter
**... kræves måske en
Transformeret Familieterapi?**



Inspireret af ...



Fra det systemiske felt

- Gianfranco Cecchin, Gerry Lane & Wendel A. Ray (1992): *Irreverence*. Karnac Books.
- Kenneth Gergen (2000): *The saturated self*. Basic Books.
- Kenneth Gergen (2009): *Relational being*. Oxford University Press

Om sociale medier og nye verdener

- Danah Boyd (2011): Social network sites as networked publics. In: Papacharissi (Ed.): *A networked self*. Routledge.
- Manuel Castells (2009): *Communication power*. Oxford University Press.
- Marc Granovetter (1973): The strength of weak ties. *American Journal of Sociology*.
- Sherry Turkle (2011): *Alone together*. Basic Books.
- Barry Wellman (2002): Little Boxes, Glocalization, and Networked Individualism. In: Tanabe, van den Besselaar, Ishida (Eds.): *Digital Cities*. Springer-Verlag.