

Uddannelse i familieterapi på systemisk og narrativt grundlag

København

20.-21. august +

24.-26. august

2026

Alle dage

kl. 9-16



Bliv indført i en socialpsykologisk tilgang til terapi!

Inddrag familier og pårørende i samtalerne, og stil spørgsmål med fokus på familiedynamikker og på konteksterne omkring problemerne.

**Uddannelsen vil klæde dig på til
at arbejde med et relationelt og et
ikke-vidende fokus i dit terapeutiske
arbejde**

– med enkeltpersoner, par eller familier.



Underviser:
Jacob Mosgaard,
psykolog,
specialist og
supervisor i
psykoterapi.

Formålet med dette kursus er dobbelt:

Både at give deltagerne et indgående kendskab til de teoretiske forståelser bag den systemiske terapi og et kendskab til de metoder og praksisser, der udspringer af den. En række familieterapeutiske teoretiske tilgange vil blive præsenteret, og deltagerne vil få mulighed for at afprøve flere af metoderne i praksis, både gennem øvelser samt gennem inddragelse af deltagerne egne praksiserfaringer.

Kurser for alle,
der arbejder med
mennesker

Mosgaard
Kurser



Hvor

MBK

Pilestræde 61

1112 København K

Hvornår

20.-21. august +

24.-26. august

2026

Alle dage kl. 9-16

(morgenbrød og kaffe fra
kl. 8:30)

Pris

13.000 kr., ekskl. moms,
inkl. forplejning

Kontakt

Psykolog Jacob Mosgaard

jm@jacobmosgaard.dk

Tilmeld
dig i dag
Først-til-
mølle...

jacobmosgaard.dk/systemisk-narrativ-2026.aspx



Uddannelse i familierapi på systemisk og narrativt grundlag

Indholdet af kurset

Samlet vil kurset give dig viden og færdigheder inden for det terapeutiske arbejde med familier.

Kursets vil give et rids af familierapiens historie, bl.a. vil der blive gjort rede for det overordnede skift fra fokus på individet til fokus på kontekst og relationer. Vi vil følge udviklingen fra de klassiske systemiske terapiformer til socialkonstruktivistisk og poststrukturalistisk informerede narrative og dialogiske praksisformer. Det er også en bevægelse fra et snævert fokus på familien til en udvidelse af samtalerummet, så der også arbejdes med individet og det sociale netværk.

Forskellige teoretiske tilgange vil blive gennemgået, bl.a. strukturelle, Milano-systemiske, strategiske, løsningsfokuserede, dialogiske og narrative tilgange.

I kurset vil vi gennemgå og arbejde med centrale begreber i familierapi, bl.a. cirkularitet, reframing, mirakelspørgsmål, eksternalisering, samskaben, refleksion og bevidning.

Kurset vil hele vejen igennem være orienteret imod konkret anvendelse. Der vil blive fokuseret på forskellige relevante anvendte problematikker og de systemiske og narrative tilgange til dem: Fx kriser og traumer, "umotiverede" familier eller klienter, arbejdet med diagnoser, børns og unges position i familierapien, samt parterapi. Praksis vil blive integreret yderligere i kurset gennem øvelser, demonstrationer og inddragelse af deltagernes egne cases.

Ved afslutningen af kurset har deltagerne med udgangspunkt i familierapi erhvervet basale teoretiske og praktiske forudsætninger for at udvikle en systemisk og narrativ psykologekspertise.

Godkendt til

- Specialiseringsmodulet i Psykoterapi: Anden teoretisk referensramme.
- Specialiseringsmodulet i Sundhedspsykologi: Behandling: Systemisk grundlagsteori.
- Specialiseringsmodulet i Klinisk børn- og ungepsykologi: Det tværgående modul.



Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til psykolog Jacob Mosgaard jm@jacobmosgaard.dk

Kursusafgiften kan efter den 1/6 2025 ikke returneres. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.

jacobmosgaard.dk/systemisk-narrativ-2026.aspx



Tilmeld
dig i dag
Først-til-
mølle...



Uddannelse i familierterapi på systemisk og narrativt grundlag

Oversigt over de 5 kursusdage

Dag 1

Introduktion til familier- terapiens grundteori og praksis

Præsentation af basale systemiske pointer om familier og systemiske metoder til behandling. Træning af metoder som cirkulære og positionerings-spørgsmål.

Dag 2

Præsentation af narrative tilgange til terapi

Indføring i og træning af social-konstruktionistiske og dialogiske tilgange i teori og praksis. Blandt andet drøftes og afprøves den såkaldt ikke-vidende position.

Dag 3

Konfliktfyldte temaer i familierterapi

På tredje dag ser nærmere på konfliktfyldte temaer i familierterapi, såsom arbejdet med konflikter, traumer og manglende motivation for terapi. Systemiske og dialogiske perspektiver appliceres til håndteringen af dette.

Dag 4

Anvendte perspektiver

Vi dykker nu ned i diverse anvendte perspektiver, bl.a. den konkrete inddragelse af børn og unge i familiesamtaler. Vi vil gå dybden med den særlige socialkonstruktionistiske fokusskift fra metode til terapeutisk position og dets betydning for samtalerne.

Dag 5

Parterapi

Den sidste dag dvæler vi ved parterapi på systemisk og narrativt grundlag. Diskurser om kærlighed, køn og parforhold undersøges, samtidig med at specifikke metoder og temaer i den parterapeutiske praksis præsenteres og trænes. Dagen sluttes med en knytning af røde tråde fra de fem kursusdage.

Litteratur vil blive gjort tilgængeligt for deltagerne i god tid inden kursusstart.



Om underviseren



Jacob Mosgaard underviser alle 5 dage

Jacob Mosgaard er cand.psych. og specialist i psykoterapi og supervisor på specialistniveau. Han har arbejdet med familierterapi siden 2002, både inden for psykiatrien, på familiecenter og i privat praksis. Han arbejder i dag som privatpraktiserende psykolog og har i mange år undervist på kurser og uddannelser i systemisk og narrativ praksis – for psykologer, pædagoger, familiebehandlere og mange andre faggrupper. Han er forfatter til flere artikler, kapitler og en bog om diverse emner inden for det narrative, systemiske og terapeutiske område. Han er desuden tilknyttet det globale socialkonstruktionistiske netværk Taos Institute.

Læs mere på jacobmosgaard.dk/

