

# **Familieterapi: Teori og intervention I og II**

## **2x2 dages kursus**

### **Underviser: Svend Aage Rasmussen**

Kurset er særligt rettet imod psykologer undervejs i specialistuddannelsen i psykoterapi. Det lever op til kravene for specialistgodkendelse for kurserne Familieterapi I og Familieterapi II under det tværgående modul.

Kurset tilbyder en intensiv indføring i arbejdet med familier, hvor grundlaget vil være systemiske og narrative tilgange. De to gange to dage er en samlet pakke og forudsætter deltagelse alle fire dage.

Formålet er dobbelt: Både at give deltagerne et indgående kendskab til de teoretiske forståelser bag familieterapien og et kendskab til de metoder og praksisser, der udspringer af dem. En lang række familierapeutiske teoretiske tilgange vil blive præsenteret, og deltagerne vil få mulighed for at afprøve flere af metoderne i praksis, både gennem øvelser samt gennem inddragelse af deltagernes egne praksiserfaringer.

### **Indholdet af kurset**

Dette kursus er to kurser slået sammen i én pakke. Samlet vil kurset på denne måde give deltagerne viden og færdigheder inden for arbejdet med familier.

#### *Familieterapi I*

Kursets første to dage vil give et kort rids af familieterapiens historie, bl.a. vil der blive gjort rede for det overordnede skift fra fokus på individet til fokus på kontekst og relationer. Vi vil følge udviklingen fra de klassiske systemiske terapiformer til socialkonstruktivistisk og poststrukturalistisk informerede narrative og dialogiske praksisformer og til en bred postmoderne relationel praksis, der udover familien også arbejder med individet og det sociale netværk, og som samtidigt i en problematisering af terapibegrebet foretrækker at tale om samtaler, konsultation og udvikling af kompetencer.

Forskellige teoretiske tilgange vil blive gennemgået, bl.a. strukturelle, Milano-systemiske, strategiske, løsningsfokuserede, dialogiske og narrative tilgange. I kurset vil vi gennemgå og arbejde med centrale begreber i familieterapi, bl.a. joining, omstrukturering, reframing, mirakelspørgsmål, eksternalisering, samskaben, refleksion og bevidning.

## *Familieterapi II*

De sidste to dage er en fortsættelse af de to første kursusdage, og dagene vil både gå mere i dybden og brede begreber og metoder fra første del af kurset yderligere ud.

Der vil blive fokuseret på forskellige relevante familieproblematikker, såsom familier i krise, "umotiverede" familier, familier med diagnoser. Praksis vil blive integreret yderligere i kurset gennem øvelser, demonstrationer og inddragelse af deltagernes egne cases.

Ved afslutningen af kurset har deltagerne med udgangspunkt i familieterapi erhvervet basale teoretiske og praktiske forudsætninger for at udvikle en postmoderne, horisontal psykologekspertise.

*Varighed: **24 timer**, svarende til 4 dage á 6 timer.*

### **Om underviseren**

Svend Aage Rasmussen er cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi. Han har fulgt og været en del af den systemiske familieterapis udvikling siden 1970'erne og har i mange år praktiseret, superviseret og undervist i familieterapi.

Han arbejder til daglig på Ambulatorium for Spiseforstyrrelser på Psykoterapeutisk Center Stolpegård samtidig med, at han som ekstern lektor underviser i systemisk/narrativ intervention på Institut for Psykologi på Københavns Universitet.

I god tid inden kurset vil der foreligge en udførlig litteraturliste. Nedenstående litteratur forfattet af underviseren giver et overblik over feltet og viser underviserens positionering inden for dette.

Rasmussen, S. A. (2003). Det fjendtlige sprog. Refleksioner over udviklinger i psykiatrien. *Fokus på familien*, 31 (4), s. 229-245.

Rasmussen, S. A. (2010). Systemisk og narrativ familieteori og Systemisk og narrativ familiebehandling. 2 kapitler i: . I S. Lunn, K. Rokkedal, & B. Rosenbaum (Red.), *Frås og Faste*. København: Dansk Psykologisk Forlag.

Rasmussen, S. A., & Svarrer, T. (2008). Reflekterende processer og bevidning: En kritisk sammenligning af teori og praksis med synspunkter fra insidere. *Fokus på Familien*, 36 (3), s. 166-185.

## **Hvornår**

24. og 25. januar samt 26. og 27. marts 2012.  
Begge dage fra kl. 09.00-16.00.

## **Hvor**

Kvarterhuset  
Jemtelandsgade 3, 2300 København S  
I lokalet "Salen" på 1.sal

## **Pris**

5.500 kr. inkl. fuld forplejning.

## **Deltagere**

Fortrinsvis psykologer  
Deltagerantal: Minimum 14, maksimum 25.

## **Meritering**

Kurset er forhåndsgodkendt som en del af videreuddannelsen til specialist:

*3.15. og 3.16. under det tværgående modul (24 timer) – Er godkendt til specialistuddannelserne i klinisk børneneuropsykologi, klinisk børnepsykologi, psykopatologi, psykoterapi og pædagogisk psykologi.*

## **Tilmelding**

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet" og du er først sikret en plads, når betalingen er foretaget. Betalingsfrist er: 1/1 2012 og er efter denne dato endelig. Kursusafgiften kan efter d. 1/1 2012 ikke returneres. Ved afmelding inden betalingsfrist returneres det fulde beløb.

### *Betaling:*

Ved bankoverførsel til: Reg.nr. 1471, Kontonr. 4768627843  
Husk at skrive dit fulde navn og mail-adresse ved overførslen.

Via EAN-nummer: Send en mail med EAN-nummer, navn og adresse på arbejdsplads og eventuel referenceperson. Vær opmærksom på, at pladsen først er sikret, når betalingen er modtaget.

## **Kontakt**

Jacob Mosgaard: *jm@jacobmosgaard.dk* eller 51 64 14 99  
Bruno Vinther: *bruno\_vinther@hotmail.com* eller 26 27 56 33