

5 dages seminar Eksistentiel Fænomenologisk Efteruddannelse

Underviser: Vibe Strøier

Kurset er særligt rettet imod psykologer undervejs i specialistuddannelsen i psykoterapi. Kurset er skræddersyet til dem, som mangler en "anden teoretisk referenceramme" end ens primære referenceramme.

Kurset er en grundig indføring i teori og metode i eksistentiel og fænomenologisk psykoterapi.

Deltagerne vil blive ført igennem eksistentialismens og den eksistentielle terapies hovednavne og deres teoretiske og praktiske indflydelse på psykologisk og psykoterapeutisk tænkning og klinisk praksis.

Centralt i kurset er træning med udgangspunkt i deltagernes egen kliniske praksis. Læs programmet herunder.

Om underviseren

Vibe Strøier er en kendt og populær underviser og konsulent. Hun er cand.psych. og specialist og supervisor i psykoterapi samt i arbejds- og organisationspsykologi. Hun har efteruddannelse i systemisk, narrativ og eksistentiel approach.

Helt aktuelt har hun forfattet bogen "Konsulentens grønspættebog" udgivet på Dansk psykologisk Forlag.

Hvornår

5. november - 9. november 2012 (begge dage inklusive)

Hvor

Et stenkast fra Hovedbanegården i København:

Det færøske hus

Vesterbrogade 17A

1620 København V

Deltagere

Fortrinsvis psykologer

Deltagerantal: Minimum 15, maximum 25.

Pris

7.000 kr. inkl. fuld forplejning.

Meritering

Kurset er godkendt som en del af videreuddannelsen til specialist:

- Psykoterapeutisk Fagnævn: Psykoterapi
Emneområde 12.4.4.2.3. Anden teoretisk referensramme (30 timer)
- Børnepsykologisk Fagnævn: Klinisk børnepsykologi
Emneområde 6.4.4.2.3. Psykoterapeutiske metoder (12 timer)

Tilmelding

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet" og du er først sikret en plads, når betalingen er foretaget. Betalingsfrist er: 1/5 2012 og er efter denne dato endelig. Kursusafgiften kan efter d. 1/5 2012 ikke returneres. Ved afmelding inden betalingsfrist returneres det fulde beløb.

Betaling:

Ved bankoverførsel til: Reg.nr. 1471, Kontonr. 4768627843

Husk at skrive dit fulde navn og mail-adresse ved overførslen.

Via EAN-nummer: Send en mail med EAN-nummer, navn og adresse på arbejdsplads og eventuel referenceperson. Vær opmærksom på, at pladsen først er sikret, når betalingen er modtaget.

Kontakt

Jacob Mosgaard: jm@jacobmosgaard.dk eller 51 64 14 99

Bruno Vinther: bruno_vinther@hotmail.com eller 26 27 56 33

Program

Indhold:

Alle dage er bygget op omkring den samme struktur, som består af 3 elementer.

1. Den eksistentielle psykologis grundlag
2. Teori og approach: Byggeklodserne i den eksistentielle approach
3. Træning af praksis

Dag 1: Den eksistentielle psykologis grundlag

Introduktion: 1,5 time

Det filosofiske grundlag for eksistentiel psykoterapi.
Et historisk rids over de betydningsfulde eksistentielle psykoterapeuter.
Introduktion til begrebet "Eksistens". Fokus på en introduktion af den eksistentielle psykologis grundbegreber essens og eksistens.

Teori og approach: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time

Introduktion til begrebet "Eksistens". Fokus på en introduktion af den eksistentielle psykologis grundbegreber essens og eksistens.
Første fase: Den fælles skabelse af terapi-verdenen, Anden fokuseret lytning, At være med og for klienten, den eksistentielle psykoterapeut som "Den Anden", klientens indledende narrativer.

Træning af praksis: 2 timer

Træning af evnen til at kunne være åben i forhold til klienten. At være Med og For den Anden. Den fænomenologiske spørgemetode. At være åben i forhold til klienten.

Litteratur

Mick Cooper: *Existential Therapies*. Sage 2003

Johannes Sløk: *Eksistentialisme*. Munksgaard 1983

Ernesto Spinelli: *Eksistentiel Psykoterapi i praksis*. Reitzel 2008

Dag 2: Den eksistentielle psykologis grundlag

Introduktion: 1,5 time

Fænomenologiens udtryk: Edmund Husserl og den fænomenologiske teori og metode.

Teori og approach: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time

Den fænomenologiske teori og metode.
Forholdet mellem Beskrivelse og udtryk.

Træning af praksis: 2 timer

Træning af den fænomenologiske spørgemetode. Fokus på epochereglen, beskrivelsesreglen og horisontaliseringsreglen.

Litteratur

Ernesto Spinelli: *The interpreted World*. Sage 2005

Dan Zaharvi: *Fænomenologi*. Roskilde Universitetsforlag 2003

Dag 3: Tiden og Væren

Introduktion: 1,5 time

Introduktion til Martin Heidegger

Teori og approach: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time

Fokus på Ernesto Spinellis begreber om den eksistentielle fænomenologis tre grundprincipper:

Det første princip: Indbyrdes forbundenhed

Det andet princip: Eksistentiel uvished

Det tredje princip: Eksistentiel angst

Træning af praksis: 2 timer

Træning af forholdet mellem beskrivelse og udtryk.

Litteratur

Emmy Van Deurzen: *Eksistentielle dimensioner i psykoterapi*. Reitzel 1999

Hans Cohen: *Heidegger and the Roots of Existential Therapy*. Continuum 2002

Dag 4: De ontologiske kategorier: The Givens of Existence

Introduktion: 1,5 time

Fokus på begreberne hos Yalom: Død, frihed, isolation og meningsløshed.

Teori: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time

Ernesto Spinelli: Den strukturelle models 3 faser.

Den 3. Fase: Nedlukning af terapi-verdenen.

Træning af praksis: 2 timer

Fokus på filosofisk refleksion med udgangspunkt i de ontologiske kategorier og dilemmaer.

Litteratur

Irvin Yalom: *Terapiens essens*. Reitzel 2007

Irvin Yalom: *Som at se på solen*. Reitzel 2009

Dag 5: Valg og frihed og ansvar

Introduktion: 1,5 time

Introduktion til Jean-Paul Sartres filosofi

Teori: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time

Eksistentiel psykologi som supervisionsmetodik, coachingsmetode og organisationsudviklingsapproach.

Træning i praksis: 2 timer

Diskussion og cases.

Litteratur:

Martin Buber: *Jeg og Du*. Hans Reitzel 1997

Jean-Paul Sartre: *Eksistentialisme er Humanisme*. Kronos 1946